



SPOTLIGHT

Magazyn HAND IN HAND 2022/23 · www.handinhand.at · info@handinhand.at



**NOWE PODEJŚCIE
DO EDUKACJI
W BALASHRAM
STRONA 8**

**REWELACYJNE
WYNIKI EGZAMINÓW
KOŃCOWYCH
STRONA 10**

ZJEDNOCZENI STOIMY!



„Jeden za wszystkich – wszyscy za jednego” – etyczna idea kryjąca się za tym zwrotem jest uniwersalna i najwyraźniej tak stara jak sama ludzkość. Znajdujemy ją w najstarszych pismach Wschodu i Zachodu, często ze słowami: „Zjednoczeni stoimy, podzieleni upadniemy”.

Zjednoczeni stoimy!

Dzięki zjednoczeniu sił wiele rzeczy stało się możliwych od czasu założenia HAND IN HAND 22 lata temu, dlatego wierzymy bardziej niż kiedykolwiek: razem, ręka w rękę, to jest nasza droga. A także cel. „Marzeniem lub pragnieniem” Paramahamsy Prajnananandy – założycielka Prajnana Mission, naszej partnerskiej organizacji w Indiach – jest to że:

„HAND IN HAND nie powinna ograniczać się do Orisy, ale możemy pracować w całych Indiach i w innych krajach”.

Z jego punktu widzenia można osiągnąć znacznie więcej:

„Ludzie związani z HAND IN HAND swoją szlachetną, wielkoduszną postawą już wiele zrobili.

A mogą jeszcze więcej.

Modłę się do Boga, aby dał im więcej siły i odwagi, aby wystąpili i otarli łzy z oczu cierpiących, aby usunęli strach potrzebujących”.

To wizja świata pełnego współczucia i solidarności, w którym ten, kto kocha, odnosi sukces. W naszych rękach jest zrealizowanie tego marzenia o lepszej przyszłości. Nie ma wątpliwości, że Twój wkład, jakkolwiek niewielki, może coś zmienić. „Jedna kropla może wiele zmienić” – dla dzieci w Balashram, dla potrzebujących w Orisie w Indiach, dla Ciebie, dla nas wszystkich razem – kierujących się mottem: „Jeden za wszystkich – wszyscy za jednego”, ponieważ „Zjednoczeni stoimy”.

OD REDAKCJI

Balashram Trek w Wielkiej Brytanii i wiele innych inicjatyw: wyjątkowy produkt stworzony specjalnie dla HAND IN HAND powstający w Szwajcarii (s. 20), „Z aszramowego ogrodu dla HAND IN HAND” w Austrii (s. 21) oraz liczne koncerty na rzecz HAND IN HAND zawoocowały poczuciem solidarności (s. 17). Ta ostatnia inicjatywa pojawiła się w sieci w grudniu dwa lata temu, kiedy korona-wirus wyrócił nasz świat do góry nogami i zawisł jak miecz Damoklesa nad Balaszramem (s. 23).

Podczas długich kwarantann w szkole zrobiło się tak przygnębiająco cicho, ale teraz na szkolnym boisku znowu jest wesoło i radośnie. Ponad 120 dzieci w wieku od czterech do sześciu lat zostało serdecznie przyjętych tej wiosny do naszej Szkoły z Internatem Balashram (s. 4).

Nowa koncepcja edukacyjna dodatkowo podnosi poziom szkoły (s. 8), a co za tym idzie również możliwości dzieci. Wszyscy cieszymy się z wyjątkowo dobrych wyników tegorocznych egzaminów maturalnych (s. 10). Stało się to możliwe dzięki zaangażowaniu i poświęceniu personelu – oraz waszym darowiznom! – aby te dzieci miały realną szansę na zrealizowanie swojego marzenia o życiu bez ubóstwa.

Małe wiejskie szkoły, które zostały otwarte w roku 2018/19, musiały zostać zamknięte z powodu epidemii korona-wirusa. Ale idea stojąca za Hariharananda Shikhashrams (s. 11) – że także biedne wiejskie dzieci powinny mieć dostęp do dobrej edukacji – pozostaje niezmienną i zaczęliśmy na nowo zakładać małe wiejskie szkoły. Tej wiosny z radością otrzymaliśmy pozwolenie na ponowne otwarcie szkoły w Cuttack (s. 12). Centrum korepetycji w Arua również mogło otworzyć swoje podwoje, co zostało dobrze przyjęte przez mieszkańców wioski (s. 13).

Charytatywne Centra Zdrowia Hariharanandy (HCHC) również odzyskały rozpęd (s. 14). To wszystko, drodzy przyjaciele HAND IN HAND, nie jest możliwe bez Waszego wkładu i zaangażowania. Proszę, bądźcie z nami!

Wspierajcie HAND IN HAND swoimi darowiznami, kreatywnością i dobrymi życzeniami.

Z głębi naszych serc, DZIĘKUJEMY WAM !



Wasz Peter van Breukelen



SPIS TREŚCI

- 2 Zjednoczeni stoimy
- 3 Od Redakcji
- 4 W końcu dotarli do Balashram
- 6 Dzień w przedszkolu
- 7 Nowa biblioteka
- 8 Nowa koncepcja edukacyjna
- 10 Wspaniałe wyniki egzaminu
- 11 Idea kryjąca się za Hariharananda Shikhashrams
- 14 Organizacja charytatywna Centra Zdrowia Hariharanandy
- 17 HAND IN HAND – na całym świecie

O WYDAWCY

Właściciel mediów i wydawca:

HAND IN HAND
Organizacja Pomocy Humanitarnej
A-1120 Wiedeń, Pohlgasse 10/4/7
A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69
Telefon: +43 650 7026050
E-mail: info@handinhand.at
Strona internetowa:
www.handinhand.at
numer ZVR 622986022

Redakcja i zarząd: Peter van Breukelen,
Uschi Schmidtke, Kriemhilda Leitner

Zespół Redakcyjny: Annemarie Ackerl,
Patrizia Brunelli, Linda Hawkings,
Mette Koivusalo, Anna Konchenkova,
Gosia Kubat-Spórna,
Christine Schweinöster

Zdjęcia: Archiwum prywatne
Layout i grafika: sisa/works
Druk: Hart Press

Częstotliwość wydawania: Raz w roku



DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM W KOŃCU PRZYBYŁY DO BALASHRAM

Subhashree Pagala,

Kierownik przedszkola w Balashram

Jak co roku, jesienią 2019 r. ruszyła procedura przyjęcia 40 nowych, pozbawionych środków do życia dzieci do szkoły z internatem Hariharananda Balashram. Szkoła cieszy się dużym uznaniem w Orisie. Dzięki inicjatywie Prajnana Mission wiele osób potrzebujących pomocy wie teraz, że mogą ubiegać się o przyjęcie swoich dzieci do szkoły z internatem Balashram.

Proces przyjęcia często rozpoczyna się od złożenia wniosku przez rodzica lub opiekuna. Następnie właściwa komisja kontaktuje się z nimi w celu sprawdzenia stanu zdrowia dzieci, o których mowa, i upewnia się, że w chwili przyjęcia do przedszkola nie będą miały one mniej niż trzy i pół roku i nie więcej niż cztery i pół roku.

Pierwszeństwo jest zwykle przyznawane dzieciom, które straciły oboje lub jednego rodzica i/lub żyją w skrajnym ubóstwie.

Ponieważ szkoła została założona wiosną 2004 roku, zwyczajem było, że dzieci dołączały do Balashramu w kwietniu, kiedy rozpoczyna się indyjski rok szkolny. Jednak dzieci, które zostały wyselekcjonowane jesienią 2019 r., nie przyjechały. Jak ciemna chmura, pandemia wisiała nad Balashramem i mocno zamykała jego drzwi. Mając nadzieję, że kryzys związany z koronawirusem wkrótce się skończy, wybrano kolejnych 40 dzieci do przyjęcia do Balashramu jesienią 2020 roku. Przygotowaliśmy się na kohortę 80 nowych dzieci



w przedszkolu. Ale minął kolejny rok bez klasy przedszkolnej i w tym czasie otrzymywaliśmy coraz więcej próśb od rodziców lub krewnych, którzy nie mogli już opiekować się swoimi dziećmi. Z tego powodu jesienią 2021 r. komisja przystąpiła do selekcji dzieci na rok szkolny 2022.

Wiedzieliśmy, że przyjęcie trzech klas jednocześnie będzie dużym wyzwaniem i dobrze się do tego przygotowaliśmy. Rozpisano konkurs na dodatkowy personel i przeprowadzono remont przedszkola. Dostosowano sale sypialne, jadalnię, salon i klatkę schodową, poprawiono zaplecze higieniczne w budynku oraz zwiększono liczbę toalet. Byliśmy przygotowani.

I w lutym 2022 nadszedł czas: w końcu rząd pozwolił nam przyjąć dzieci zapisane na rok 2020 i 2021 do Balashramu. Od połowy czerwca mogliśmy gościć również najmłodszych. W tym roku w Balashramie dołączyło do nas blisko 130 małych dzieci.



Po przyjeździe dzieci są najpierw badane przez zespół lekarzy (w kierunku HIV, AIDS, gruźlicy). Następnie opiekunowie prawni przywożą dzieci do nas do przedszkola. Początkowo stan dzieci często nie jest zbyt dobry. Dużo płaczą i prawie nie odpoczywają. Zwłaszcza podczas pierwszych nocy wiele z nich nie może spać, więc wstają i chodzą. To trudny czas zarówno dla dzieci, jak i dla nas. Jesteśmy z nimi przez całą dobę, starając się zapewnić im spokój, bawiąc się z nimi, czytając im bajki, jedząc razem czekoladę i ciasteczka. Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby pomóc dzieciom w adaptacji, aby czuły się swobodnie, bezpiecznie i jak w domu.

I co roku dziwimy się, jak szybko im się to udaje dzięki wsparciu, miłości i trosce opiekunek („Matek”). Uczymy dzieci chodzić do toalety, myć się w łazience i myć zęby. To nie jest łatwe zadanie. Ale po kilku dniach dzieci wyglądają na czyste i zdrowe, a my zauważamy u nich duże zmiany.

To zawsze napelnia nasze serca radością i ogromną wdzięcznością dla wszystkich, dzięki którym Balaszram jest możliwy – DZIĘKUJEMY!





DZIEŃ W PRZEDSZKOLU

Shuvasini Jena,
Opiekunka w Balashram

Dzieci wstają codziennie między 4.00 a 5.00 rano, idą do toalety, a następnie do łazienki, aby się umyć. O 5:00 rano wykonują kilka ćwiczeń fizycznych i prostych ćwiczeń jogi, a następnie jedzą kielkującą ciecierzycę między 5:30 a 6:00 rano.

O 6.00 jest czas na poranne modlitwy, a o 6.45 wyruszamy z dziećmi na zajęcia do przedszkola. Śniadanie jest od 8:30 do 9:00, a o 11:50 jest dłuższa przerwa, być może z oglądaniem programu telewizyjnego. Rano zwykle przebywamy z dziećmi w salach przedszkolnych, a następnie o godzinie 13:00 jemy obiad.

Po obiedzie dzieci odpoczywają. O 15:30 wychodzimy na plac zabaw, o 16:30 dzieci jedzą podwieczorek a potem wracają do zajęć w przedszkolu.

O 19.00 wracają do pomieszczeń mieszkalnych przedszkola i jedzą kolację o 19.30. Na koniec dnia wszyscy intonują Hanumana Chalisa i o 21:00 pora spać.





NOWA BIBLIOTEKA

Swami Anirvanananda Giri,
Kierownik Balaszramu



W nowej bibliotece głównej mamy obecnie około 8400 książek, a także aktywne subskrypcje odpowiednich gazet i czasopism. Ponadto w bibliotece dostępne są również podręczniki i ćwiczenia dla uczniów i nauczycieli. W strefie dziecięcej, specjalnej sali dla przedszkolaków i dzieci do drugiej klasy, można znaleźć gry edukacyjne a także książeczki i komiksy dla dzieci. Zainstalowano tam również telewizor LED. W tym roku ponownie planujemy różne działania promujące korzystanie z bibliotek: konkursy kreatywnego pisania i czytania, konkursy na opowiadanie historii i wiele innych. W głównym pomieszczeniu biblioteki umieściliśmy „tablicę refleksji”, na której wszyscy w Balashramie (studenci i pracownicy) mogą dzielić się swoimi osobistymi przemyśleniami na różne tematy. Aktywowana została również nasza nowa tablica „poszukiwania wiedzy”, na której uczniowie i nauczyciele mogą publikować nowe informacje, wydarzenia, wynalazki i spostrzeżenia. W ten sposób nasza nowa biblioteka główna stała się tętniącym życiem i inspirującym miejscem, z którego korzystają wszyscy w Balashramie.



NOWE PODEJŚCIE DO EDUKACJI

W ODPOWIEDZI NA WYZWANIA
SPOWODOWANE PRZEZ
EPIDEMIĘ KORONA-WIRUSA

Dr. Malaya Nanda,
Dyrektor Balaszramu



Po dwóch długich lockdownach w 2020 i 2021 roku, uczniowie Szkoły z Internatem Hariharananda Balashram nie zostali przywiezieni do szkoły od razu, ale wrócili w małych grupach. Stało się tak z dwóch powodów, po pierwsze w celu przestrzegania surowych przepisów dotyczących kwarantanny i bezpieczeństwa, ale także w celu zagwarantowania wystarczającej ilości czasu i personelu pomocniczego aby zadbać o emocjonalne potrzeby dzieci i młodzieży.

W konsekwencji dzieci wracały do klasy w różnym czasie. Niektórzy nie chodzili do szkoły nawet przez dwa lata. Chęć dzieci do udziału w zajęciach musiała po tak długim czasie dosłownie rozwinąć się na nowo – dotyczyło to zwłaszcza tych młodszych i najmłodszych.

W ich domach nie odbywają się żadne zajęcia związane z nauką szkolną. Rodzice lub opiekunowie dzieci nie potrafią sami czytać i pisać oraz nie są w stanie zapewnić dzieciom warunków sprzyjających nauce, co wynika przede wszystkim z ich złych warunków materialnych. W rezultacie zauważyliśmy duży regres w nauce wśród uczniów, którzy powrócili do szkoły po lockdownie. Również w związku z pandemią w latach szkolnych 2020 i 2021 nie można było uruchomić nowych oddziałów przedszkolnych, w związku z czym w 2022 roku uruchomiono trzy nowe klasy z dziećmi w różnym wieku.

Ogólna sytuacja, w konsekwencji, stanowiła dla nas ogromne wyzwanie edukacyjne, a także ekonomiczne. Wszyscy byliśmy świadomi potrzeby większej liczby pracowników dydaktycznych, ale także nowych rozwiązań dydaktycznych, które pomogą uczniom w ponownej integracji z klasą po długich okresach nieobecności oraz w przywróceniu poziomu wydajności wymaganego przez program nauczania.

Na przełomie lutego i marca br. odbyły się rozmowy kwalifikacyjne w celu rekrutacji nowych nauczycieli. Obecnie zatrudniamy ich około 30 i wciąż poszukujemy bardziej wykwalifikowanych nauczycieli i nauczycieli pomocniczych. Ponadto nawiązaliśmy kontakt z renomowaną instytucją edukacyjną w Indiach, a także w USA: wspólnie z ich ekspertami pracujemy nad opracowaniem i wdrożeniem nowej koncepcji edukacyjnej.

Naszym celem jest wspólna praca z dziećmi, aby przezwyciężyć tę trudną sytuację w trwały sposób, bez dalszego zwiększania presji na same dzieci lub na kadrę nauczycielską. Wręcz przeciwnie, poprzez nowe strategie nauczania i uczenia się, dążymy do tego, aby stać się jeszcze skuteczniejszymi w podnoszeniu poziomu zadowolenia zarówno z nauczania, jak i uczenia się.

Coraz częściej pracujemy w małych grupach edukacyjnych i performatywnych, co pozwala nam wspierać dzieci, na jakimkolwiek etapie się znajdują. Osiągamy to z pomocą nauczycieli pomocniczych, konsekwentnie łącząc zajęcia teoretyczne z ćwiczeniami praktycznymi. Na obozach szkoleniowych stosujemy naukę poprzez zabawę i uczenie się przez doświadczenie.

Wszyscy nasi nauczyciele biorą udział w odpowiednich szkoleniach, aby wdrażanie nowych koncepcji edukacyjnych zakończyło się sukcesem. Wysiłek się opłacił: osiągnięcia dzieci i wyniki egzaminów przerosły nasze oczekiwania, a lekcje ruszyły pełną parą. Z całego serca dziękuję wszystkim wspierającym i personelowi Balaszramu.





REWELACYJNE WYNIKI EGZAMINÓW KOŃCOWYCH

List od Swamiego Achalanandy Giri,
Dyrektora Zarządzającego Prajnana Mission

Drodzy Przyjaciele HAND IN HAND!

Z radością informujemy o dobrych wynikach egzaminów końcowych klas Standard X (High School Level) i Standard XII (Senior Secondary Level) w ostatnim roku akademickim 2021-22 w Szkole z Internatem Hariharananda Balashram. Są to egzaminy zewnętrzne przeprowadzane co roku przez Centralny Zarząd Szkolnictwa

Średniego. W tym roku uczniowie osiągnęli dobre wyniki: wszyscy z wyjątkiem jednego uzyskali ponad 60%, najlepsi uzyskali 93%, a nawet 96%.

Jesteśmy bardzo dumni z dzieci i kadry pedagogicznej. We wczesnych latach cieszyliśmy się, gdy dzieci osiągały wyniki dostateczne lub umiarkowane. Staraliśmy się zainspirować uczniów do podjęcia prostych i niezbyt intensywnych kursów akademickich po ukończeniu Balashramu, aby zwiększyć ich szanse na udane życie zawodowe. Znając ich poziom i nie chcąc wywierać na nich presji, pomogliśmy im pomyślnie ukończyć kursy takie jak ITI, BA itp.

Tym bardziej dziwi nas, jak ta sytuacja zaczyna się teraz zmieniać w klasach wyższych. Wielu uczniów samodzielnie zadaje sobie pytanie, co trzeba zrobić, aby na przykład studiować medycynę lub inżynierię. Wcześniej tak nie było. Większość uczniów, jeśli nie wszyscy, była zadowolona z ukończenia obowiązkowych lat szkolnych, a następnie podjęcia studiów ITI lub BA, aby móc zdobyć zatrudnienie.

Aktualnie wzrost standardów nauczania pobudził ich zainteresowanie intensywnymi kursami akademickimi, takimi jak medycyna i inżynieria, po opuszczeniu Balashramu. Kursy te nie są przeznaczone dla wszystkich uczniów, ale tylko dla najlepszych. Wzrost wyników w nauce niektórych dzieci skłania je do szukania sposobów na uzyskanie dostępu do medycyny i inżynierii po zakończeniu szkoły średniej. To początek wielkich zmian – zmian, które nie byłyby możliwe bez wytężonej pracy całej kadry i nauczycieli pracujących bezpośrednio z uczniami oraz zespołu HAND IN HAND, który zawsze ich dopinguje. Dzisiejsze osiągnięcia są wynikiem wysiłków tak wielu ludzi pracujących w i dla Balashramu. Niestrudzone wysiłki naszego Dyrektora Brahmachari Bodhanandy (dr Malaya Nanda) w poprawie warunków szkolnych i akademickich są niezwykle. Nieustannie dąży do podniesienia poziomu szkoły, zachęcając i motywując nauczycieli i uczniów z wielkim talentem, umiejętnościami, a przede wszystkim poświęceniem. Nie jestem w stanie wystarczająco podziękować wam wszystkim za wasze oddanie, pełne miłości wysiłki i całe wsparcie, bez którego Balashram by nie istniał.

Z głębi serca DZIĘKUJĘ!

Wasz Achalananda

IDEA SZIKHASZRAMÓW – WYSOKIEJ JAKOŚCI KSZTAŁCENIE W SZKOŁACH WIEJSKICH

Swami Anandananda Giri,

Dyrektor wiejskiej szkoły w Betakholi



Edukacja jest istotnym elementem życia każdego człowieka. Poprzez edukację nie tylko nabywamy umiejętności zarabiania na życie, ale także poszerzamy wiedzę o naszym życiu i otaczającym nas świecie. Edukacja jest prawem wszystkich dzieci w Indiach, a szkoły powstały w prawie wszystkich większych wioskach. Uczniom szkół podstawowych zapewnia się książki, ubrania, a nawet obiad w południe. Mimo ogromnych środków przeznaczanych na poprawę infrastruktury szkolnej, jakość nauczania w szkołach w mniejszych miejscowościach i na terenach o niskich dochodach jest

skrajnie niska, tak że uczniowie szkół średnich z trudem rozumieją przedmioty ze szkoły podstawowej.

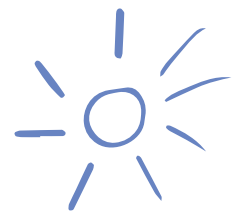
Niski poziom wykształcenia rodziców, warunki rodzinne i otoczenie społeczne oraz brak środków są czynnikami utrudniającymi edukację dzieci. Jednak najważniejszym czynnikiem jest brak indywidualnej uwagi poświęcanej dzieciom. Nauczyciele w szkołach nie zwracają uwagi na indywidualne nauczanie. Korepetycje nie są dostępne we wsiach, ponieważ mieszkańców nie stać na opłacenie ich. W ten sposób pogłębia się przepaść między bogatymi a biednymi, pozbawiając niezliczone rzesze ludzi jakiegokolwiek szansy na poprawę sytuacji swojej lub swoich dzieci.

Z tego powodu opracowaliśmy koncepcję projektu Hariharananda Shikshashramy w 2018 roku – małych szkół w wiejskich i zamieszkałych przez ludność plemienną regionach Orisy. W tych szkołach dzieci otrzymywałyby wysokiej jakości edukację w języku orija, ze szczególnym naciskiem na naukę języka angielskiego. Uczniowie byłiby obciążani symboliczną opłatą za naukę, na którą ich rodzice mogą sobie pozwolić. Każda szkoła miała by odpowiedni zarząd złożony z kompetentnych osób. Prajnana Mision, we współpracy z HAND IN HAND, towarzyszy w rozwoju szkół a także w planowaniu lekcji w charakterze doradczym.

Istnieje kilka kroków, które zarząd musi wykonać przy zakładaniu szkoły. Po pierwsze, zarząd musi uzyskać uznanie szkoły przez rząd. Ponadto musi wystąpić i uzyskać pozwolenia od rządu, aby otrzymywać fundusze z Indii i zagranicy. Stanowi to pewną przeszkodę w ich zakładaniu. W 2018 i 2019 roku pomyślnie uruchomiono dwie pierwsze z łącznie 30 planowanych szkół. Jednak wiosną 2020 roku obie placówki musiały zostać ponownie zamknięte z powodu pandemii. Trzeba odbudować wiejskie szkoły. Tym bardziej cieszymy się z otwarcia Shikshashramu w Bethakoli wiosną 2022 roku.



PONOWNE OTWARCIE SHIKSHASHRAMU BETAKHOLI



Shikshashram w Betakholi został ponownie otwarty wiosną 2022 roku. Szkoła ta została uznana jako publiczna instytucja edukacyjna na 5 lat (2022/23 do 2027/28).

Obecnie szkoła prowadzona jest w wynajmowanym domu z trzema pokojami i internatem, w którym przebywa 62 uczniów od przedszkola do trzeciej klasy.

Szkoła zatrudnia pięciu nauczycieli na pełen etat, jednego na 1/2 etatu (sztuka) oraz opiekuna i pracownika terenowego. Zarząd Hariharananda Shikshashram Betakholi pracuje obecnie nad uzyskaniem niezbędnych pozwoleń od rządu, aby umożliwić pozyskiwanie funduszy spoza Indii i wykorzystać je na budowę odpowiedniego budynku szkolnego i dalszy rozwój szkoły.



NOWE CENTRUM NAUCZANIA W ARUA

Swami Sugitananda Giri

Kierownik projektu w Balashram



Ta sama troska, co w przypadku Shikhashramów, leży u podstaw nowo utworzonego Centrum Nauczania w Arua. We wsi znajduje się szkoła podstawowa i szkoła średnia dla około 500 uczniów, a także szkoła z internatem Balashram. Istnieją również szkoły podstawowe w Hatapatana i Kadaliban, które leżą w promieniu dwóch kilometrów.

Nowe Centrum Nauczania oferuje korepetycje dla dzieci z wiosek Arua, Kadliban, Hatapatana, Keshpur i Nuapatana, mające na celu podniesienie poziomu edukacyjnego dzieci. Około 237 uczniów uczęszcza już do Centrum Nauczania, które pracuje na dwie zmiany, poranną i wieczorną: klasy I-VI przychodzą na korepetycje rano, a uczniowie klas VII-X wieczorem. Absolwenci Hariharananda Balashram, którzy mieszkają na kampusie Balashram i studiują w pobliskich placówkach edukacyjnych w ramach Projektu Chrysalis, w wolnym czasie uczą jako korepetytorzy w nowym Centrum Nauczania.

Rodzice uczniów przyjeżdżających na korepetycje wnoszą niewielką opłatę, która pokrywa koszty energii elektrycznej oraz opłaty egzaminacyjne. Emerytowani nauczyciele rządowi, którzy mieszkają w wioskach, często odwiedzają Centrum i oferują sugestie, jak ulepszyć nauczanie dzieci. Spotkania dla rodziców są organizowane w regularnych odstępach czasu w celu promowania zrozumienia przez rodziców ścieżki edukacyjnej ich dzieci. Ponadto w każdą niedzielę odbywa się lekcja etyki, w której uczestniczy około 60-70 dzieci. Głównym celem Ośrodka Nauczania jest zrekompensowanie słabej jakości nauczania w zwykłych wiejskich szkołach. Chcemy pomóc uczniom, którym zwykle zajęcia szkolne sprawiają trudności, w zrozumieniu podstawowych kursów niższych klas. Wychowawcy starają się sprostać indywidualnym potrzebom uczniów, a także odpowiednio doradzają rodzicom. Reakcja mieszkańców wsi na Centrum Nauczania była bardzo pozytywna.





HCHC Balighai 2000

CHARYTATYWNE CENTRA ZDROWIA HARIHARANANDY

Charytatywne Centra Zdrowia Hariharanandy (HCHC) powstały jeszcze przed założeniem HAND IN HAND. Jak wszystkie nasze projekty, są one kontynuacją tego, co Paramahansa Hariharananda rozpoczął ze współczucia i miłości. Jego celem było:

„Dać jedzenie głodnym, dobre wykształcenie biednym dzieciom i opiekę lekarską chorym”.

Paramahansa Hariharananda całe życie poświęcił marzeniu o świecie wolnym od biedy, strachu i cierpienia. Położył tym samym podwaliny pod te projekty z zakresu pomocy humanitarnej, które jego następca Paramahansa Prajnanananda we współpracy z HAND IN HAND kontynuuje od 1999 roku.

Prajnana Mission została przez niego założona w lutym 1999 roku, a zaledwie kilka miesięcy później w Cuttack (Orisa) otwarto pierwsze Centrum Zdrowia, które zapewnia bezpłatną opiekę medyczną dla osób dotknię-

tych ubóstwem. W tym samym czasie HAND IN HAND powstała w Europie jako organizacja partnerska Prajnana Mission. HCHC wypełniają życiem wszyscy lekarze i wolontariusze, którzy od samego początku do dziś ofiarują swój czas i wiedzę dla pacjentów.

W jednym z pierwszych artykułów Spotlight (2005), dr Bhanja Kishore Sarangi, który był zaangażowany w projekt od samego początku, opowiedział nam o czasie, kiedy powstawały Centra Zdrowia. W tym czasie działały tylko dwa ośrodki: jeden w Jagatpur, w dystrykcie Cuttack, a drugi w Balighai, w dystrykcie Puri. Być może zastanawiacie się, czym była motywowana bezinteresowna służba lekarza – jego odpowiedź brzmiała:

„Uśmiechy na twarzach pacjentów, którym mogłem pomóc i ich zdumienie, że zostali uzdrowieni”.

Aby zareklamować nowe ośrodki, omówił z Paramahansą Prajnananandą możliwość drukowania ulotek

lub reklamowania HCHC w gazetach i innych mediach. Ale ten ostatni odpowiedział mu tylko:

„Słowa podróżują tysiące mil, ale poważna i oddana praca jest najlepszą reklamą. Zawsze pamiętajmy, że służba ludzkości jest służbą Bogu”.

Od samego początku obecny był także dr Ashok Kumar Mohanty. Od niego dowiadujemy się, że otwarcie pierwszego Centrum Zdrowia w Jagatpur (Cuttack) było stosunkowo łatwe, ponieważ było tam wielu lekarzy gotowych bezpłatnie oferować swoje usługi ludziom dotkniętym ubóstwem i bez środków do życia. Z drugiej strony w Balighai (Puri) praca lekarzy była szczególnie uciążliwa, jak relacjonuje dr Mohanty:

„Wszyscy lekarze wyjeżdżali z Puri do Balighai wcześniej rano i wracali późno w nocy. W ciągu zaledwie dwóch tygodni wyleczyliśmy od 500 do 600 pacjentów.

Wielu moich przyjaciół, którzy byli lekarzami w Cuttack, pomagało, a my poświęciliśmy nasze serca i dusze pracy w HCHC”.

W istocie, nawet bez ulotek, liczba leczonych pacjentów wzrosła wielokrotnie. A dwa ośrodki zmieniły się w pięć: trzy zatwierdzone przez rząd ośrodki zdrowia, z których jeden stał się przychodnią dzienną, oraz dwa wiejskie projekty zdrowotne. Wszystkie HCHC wspólnie zapewniają szeroki zakres usług zdrowotnych ubogiej ludności Orisy i Zachodniego Bengalu.

- Centrum Zdrowia w Jagatpur, które zostało założone w 1999 roku, jest obecnie uznaną Przychodnią Dzienną z nowoczesną, zorientowaną na zapotrzebowanie, usługą opieki alopacyjnej, a także mobilnymi usługami opieki medycznej i dentystycznej. Oprócz konwencjonalnego leczenia objawów, coraz częściej powstają usługi profilaktyczne, takie jak ćwiczenia jogi, aby nauczyć ludzi dotkniętych ubóstwem sposobu życia, który pomoże im zachować zdrowie w dłuższej perspektywie.
- W Centrum Zdrowia w Balighai, które zostało otwarte zaledwie rok później, wczesnym latem 2000 roku, oferujemy usługi alopacyjne,



HCHC Jagatpur 1999



HCHC Bhisindipur 2004



VHP Arua 2010



VHP Athagarh 2012

Centrum Zdrowia	rok założenia	medycyna ogólna	homeopatia	Ayurveda	Joga	dni pracy w tygodniu
HCHC Jagatpur	1999	✓			✓	7 dni
HCHC Balighai	2000	✓	✓	✓	✓	7 dni
HCHC Bhisindipur	2004		✓			2 dni
VHP* Arua	2010	✓	✓			4 dni
VHP* Athagarh	2012		✓			7 dni

* Village Health Project



HCHC Jagatpur 2014

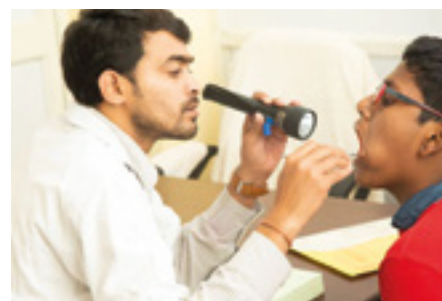
homeopatyczne i ajurwedyjskie. Oprócz ogólnych zabiegów medycznych, w regularnych odstępach czasu oferowane są specjalistyczne zabiegi dermatologiczne, a dwa razy w miesiącu oferowane są usługi stomatologiczne i fizjoterapeutyczne. Usługi profilaktyczne są również rozwijane w HCHC Balighai; obecnie oferowane są zajęcia jogi.

- Centrum Zdrowia w Bhisindipur, w stanie Bengal Zachodni, dwa razy w tygodniu oferuje leczenie homeopatyczne. Przed wybuchem pandemii ambulatoryjne leczenie okulistyczne odbywało się co dwa miesiące przy użyciu oftalmometru mobilnego i bębna ocznego. Obecnie trwają prace, aby móc ponownie oferować te usługi.
- Mały szpital specjalizujący się w alopatii i homeopatii znajduje się w Arua, na terenie Szkoły z Internatem Balashram, która została otwarta latem 2004 roku. Szpital jest stowarzyszony z Balashram, ale od 2010 roku jest również otwarty dla mieszkańców okolicznych wiosek cztery dni w tygodniu jako wiejski projekt zdrowotny. Dwa razy w miesiącu odbywają się również obozy dentystryczne.
- HCHC w Athagarh, również wiejski projekt zdrowotny, jest naszym najmniejszym projektem zdrowotnym skupiającym się na homeopatii. Otwarte jest siedem dni w tygodniu, a zabiegi dentystryczne odbywają się również co dwa tygodnie.

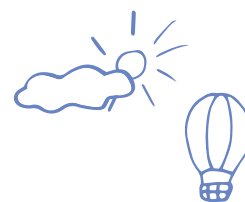
Od lipca 1999 r. do marca 2022 r. w HCHC przeprowadzono około 1,6 mln zabiegów. Osoby, które z powodu ubóstwa nie mają dostępu do odpowiednich świadczeń zdrowotnych, otrzymują tam profesjonalną opiekę medyczną. Dziś 25 do 30 lekarzy wraz z około 20 ratownikami medycznymi i wieloma innymi osobami oferuje swoje usługi HCHC. Prajnana Mission w coraz większym stopniu współpracuje z władzami poszczególnych okręgów w celu niesienia skutecznej pomocy większej liczbie osób, zwłaszcza w przypadku klęsk żywiołowych i sytuacji wyjątkowych, takich jak pandemia.

Dzięki Waszym darowiznom i nieustrudzonym wysiłkom tak wielu ludzi w Indiach, Centra Zdrowia mogą wznowić normalną działalność po lockdownach i rozkwitają na nowo wraz z kolejnym pokoleniem lokalnych lekarzy i sympatyków na całym świecie. Dr Ashok Kumar Mohanty powiedział 20 lat temu:

„Moim szczerym przekonaniem jest, że w przyszłości, z Bożym błogosławieństwem i dzięki pracy charytatywnej organizacji HAND IN HAND, działalność charytatywna Prajnana Mission rozprzestrzeni się jak pożar. Misja ta będzie światłem oświecającym cierpienie populacji Orisy (Indie) i promieniejącym na cały świat”.



HAND IN HAND NA ŚWIECIE



7-MY BRYTYJSKI BALASZRAM TREK

6 - 12 CZERWCA 2022 W SZKOCJI

Hagen Ramples

Siódmy Balashram Trek został ogłoszony 24 lipca 2021 r. Wydarzenie w Szkocji szybko zyskało popularność i miejsca zostały w pełni zarezerwowane w ciągu 4 godzin od ogłoszenia wydarzenia. Utworzona została również długa lista oczekujących. Początkowo zarezerwowało miejsce 45 osób, ale ostatecznie liczba ta stopniowo zmniejszała się do 28. Byliśmy szczęśliwi, że towarzyszyło nam pięciu jogacharyów: Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Karunananda, Yogacharya Claudia Cremers, Yogacharya John Williams i Yogacharya Histas Damania.

Większość uczestników przyleciała na lotnisko w Edynburgu, skąd lokalny transport przewiózł ich do centrum odosobnień Lendrick w Trossachs National Forest w

poniedziałek 6 czerwca 2022 r. Centrum odosobnień było bardzo wygodne, a personel bardzo przyjazny i pomocny. Catering był doskonały, dostaliśmy zdrowe pyszne wegetariańskie jedzenie.

Wydarzenie rozpoczęło się kolacją, po której nastąpiło wprowadzenie i medytacja. Następnego ranka udaliśmy się do Loch Lomond, aby wspiąć się na wysokie na 361 metrów wzgórze Conic Hill, które leży na linii uskoku oddzielającego szkockie wyżyny od nizin. Pierwszego dnia cieszyliśmy się niezwykle, słoneczną pogodą, która zapewniała nam rozległe widoki na jezioro (Loch) i wyżyny.

Drugiego dnia grupa wyruszyła w czteromilową wędrówkę w wilgotnych warunkach wokół jeziora Loch

Ard. Cieszyliśmy się widokiem na jezioro i bujną florę w okolicy. Pogoda, która była deszczowa a temperatura wynosiła około 10°C (50°F), według naszego przewodnika była „pięknym szkockim letnim dniem”!

Trzeciego dnia pogoda znów się „poprawiła” i wyruszyliśmy szlakiem Lime Craig, niedaleko Aberfoyle w Queen Elizabeth Forest Park. Strome zbocze zostało szybko pokonane a grupa zabrała się do jedzenia lunchu na który mieliśmy pyszny suchy prowiant, w warunkach poprawiającej się pogody i niezbyt dużej ilości muszek. Forest Park ma wiele naturalnego piękna i dzikiej przyrody. Rozglądaliśmy się, ale niestety nie widzieliśmy żadnych rodzimych wiewiórek rudych ani martinów sosnowych.

Następnego dnia na szczycie Ben A’an (461 m) mieliśmy zapierający dech w piersiach widok zarów-

no na Loch Katrine, jak i Loch Achray na wyżynach. A nasza ostatnia wycieczka, po godzinie jazdy na północ, zaprowadziła nas do Trossachs.

Wybraliśmy się na siedmiomilową wędrówkę wzdłuż West Highland Way. Padał deszcz, wiał wiatr, a nawet padał deszcz ze śniegiem. Tym ciepłej zrobiło się nam na sercu wieczorem, kiedy ugościł nas muzyczny gość specjalny, Eryn Strachan, który zaśpiewał urocze popularne piosenki.

Chociaż Paramahansa Prajnananda nie mógł uczestniczyć zgodnie z planem w naszym siódmym Balashram Trek, jego błogosławieństwa były z nami. Wydarzenie przebiegło stosunkowo sprawnie, wszyscy mieli wspaniałe i wzbogacające doświadczenia, a także zebrano znaczną sumę pieniędzy dla Szkoły z Internatem Hariharananda Balashram.





HAND IN HAND SZWAJCARIA – ZMIANA PREZYDENCJI

Regula i Beat Rudin

Pewnie i Ty zadałeś sobie już kilka razy pytanie: „Jak mogę przyczynić się do poprawy sytuacji życiowej ludzi w potrzebie, zwierząt i środowiska?” Nasze pragnienie pomocy jest często ogromne, ale nie zawsze łatwo jest znaleźć „właściwą” rzecz do zrobienia lub zrozumieć, jakie mamy możliwości skutecznego wspierania tam, gdzie pomoc jest potrzebna. Liczba dostępnych organizacji pomocowych wzrasta, a niektóre z nich są bardzo wpływowe i aktywne na całym świecie. Dlatego często nasza pomoc ogranicza się do darowizny finansowej, co do której mamy nadzieję, że przyniesie dobroczynny skutek.

W poszukiwaniu satysfakcjonującego i aktywnego zaangażowania społecznego natknęli się na Prajnana Mission w Indiach. To, czego dowiedzieli się o HAND IN HAND, było dla nich tak przekonujące, że zdecydowali się założyć HAND IN HAND Szwajcaria w 2006 roku.

Oczywiście nie sama decyzja tworzy Stowarzyszenie. Założenie Stowarzyszenia wymagało wielu działań, takich jak opracowanie statutu, założenie konta i obsługa działalności bankowej, zapewnienie wszelkich niezbęd-

nych środków do obsługi działalności Stowarzyszenia, takich jak organizacja reklamy i wiele innych.

Sabine i Rolf Aeppli założyli Stowarzyszenie w 2006 roku, z wielkim zaangażowaniem serc i dusz. Udało im się zainspirować wielu innych działaczy do dołączenia do projektu, którzy od wielu lat wiernie i z miłością wspierają HAND IN HAND Szwajcaria.

Co rozumiałe, po prawie 16 latach niestrudzonej pracy Sabine i Rolf Aeppli szukali wytchnienia. Po długich rozważaniach podjęli decyzję o przekazaniu kierownictwa Stowarzyszenia. Ich projekt teraz – podobnie jak pierwsze dzieci, które trafiły do Balashramu – dorósł i opuścił „dom rodziców”.

Ogromne PODZIĘKOWANIA dla wszystkich, którzy do dziś towarzyszyli temu „dziecku”!

My, Beat i Regula Rudin, mogliśmy przejść prezydencję HAND IN HAND w Szwajcarii od stycznia 2022 roku i od tego czasu aktywnie wspiera nas Susan Häner w sekretariacie oraz Ursula Allemann w zakresie finansów.

Dziękujemy za zaufanie jakim nas obdarzono przy przekazaniu zarządu Stowarzyszenia !



SPECJALNY POMYSŁ ZE SZWAJCARII DLA HAND IN HAND

Beatrice Dietrich zadała sobie to samo pytanie: „co mogę zrobić, aby pomóc ludziom?” Ona również szukała organizacji, która byłaby przejrzysta i skutecznie niosła pomoc potrzebującym. Po długich poszukiwaniach znalazła HAND IN HAND i była zdecydowana wesprzeć tę organizację. Jej pomysł na to, jak można zapewnić jej wsparcie, jest niezwykle – podobnie jak jego realizacja.

Z pomocą przyjaciół i rodziny stworzyła Soulcape (przyładek dusz). To efekt ich owocnej współpracy, szczerego zaangażowania, życiowego doświadczenia i umiejętności. Od zakupu tkaniny, przez szycie, aż po pakowanie i prezentację na specjalnie stworzonej stronie internetowej – wszystko na wyłączność HAND IN HAND. Dzięki hojnie dostarczonemu know-how stworzono wspaniały produkt dla HAND IN HAND, którego cena składa się z kosztów produkcji plus 20 euro, które w całości trafiają do HAND IN HAND Szwajcaria.

„Kupując szal Soulcape, osobiście przyczyniasz się do tego, aby dziecko w Indiach otrzymało miejsce w bezpiecznej i pełnej miłości placówce.

Z każdego sprzedanego szalika –

wycenionego na 79 CHF –

HIH Szwajcaria otrzymuje 20 CHF.

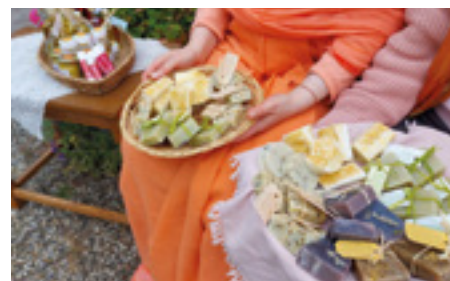
Odpowiada to kosztowi jednego miesiąca nauki w szkole dla jednego dziecka.

Leży mi na sercu, by dzielić się nadzieją, pewnością siebie, ciepłem i współczuciem ze wszystkimi, którzy tego pilnie potrzebują”.

(Beatrice Dietrich)

Wielkie PODZIĘKOWANIA dla wszystkich zaangażowanych w Soulcape!





POMYSŁ STAJE SIĘ RZECZYWISTOŚCIĄ

Z ASZRAMOWEGO OGRODU W AUSTRII DLA HAND IN HAND

Mette Koivusalo

Swami Sankalpananda jest mniszka z linii Giri i mieszka w Centrum Kriya Yogi w Wiedniu w Austrii. Wspieranie HAND IN HAND zawsze było bliskie jej sercu. Od wielu lat wykonuje ręcznie robione wyroby z kwiatów i ziół, które sama sadi w ogrodzie aszramu.

Pomysł na jej obecne przedsięwzięcie zrodził się w wyniku entuzjastycznych opinii, jakie otrzymała na temat olejku ziołowego, który początkowo zrobiła dla siebie. Pozytywne reakcje na olejek zainspirowały ją do dalszego rozwijania pomysłu z kolejnymi produktami.

Z pomocą przyjaciół, książek, filmów na YouTube i dzięki własnej kreatywności Sankalpananda najpierw eksperymentowała, robiąc olejek z nagietka i różne mydła. Wiele

osób było entuzjastycznie nastawionych do domowych produktów i chętnie je kupowało, wiedząc, że dochody są przekazywane HAND IN HAND.

Dzisiejszy asortyment produktów Sankalpanandy obejmuje: olejek lawendowy i nagietkowy, kremy aloesowe, dezodoranty w kremie, balsam do ust, a także gamę mydeł ziołowych, takich jak mydło do włosów z pokrzywy oraz mydła z nagietkiem, lawendą, krwawnikiem, różą, rumiankiem i melisą.

Christa Bauer, długoletnia uczennica Kriya Yogi, dba o piękne opakowanie produktów; dla niej jest to kolejny sposób aktywnego wspierania HAND IN HAND, poza darowiznami finansowymi.

100% darowizn za własnoręcznie wykonane produkty kosmetyczne trafia do HAND IN HAND.

Wszyscy w HAND IN HAND są bardzo wdzięczni Swami Sankalpanandzie i Christie Bauer za ich twórcze, pełne oddania zaangażowanie w HAND IN HAND.

Dają nam wspaniały przykład tego, jak każdy wkład może coś zmienić, bez względu na to, jak mały lub duży.

Po raz kolejny pokazuje nam to, że HAND IN HAND dotrzymuje obietnicy: jedna kropla może coś zmienić!

DZIĘKUJEMY WAM !



STOIMY ZJEDNOCZENI!

Swami D. Giri



Nic nie jest trwale na tym świecie, życie ciągle płynie. Czasy kryzysu przypominają nam o tym. Nadchodzą trudne sytuacje - takie jak te których obecnie doświadczamy na tym świecie. W dzisiejszych czasach jest to aż nazbyt zrozumiałe, jeśli najpierw pomyślimy o sobie. Istnieją jednak również organizacje, w których ludzie pracują przez całą dobę, zwłaszcza w takich czasach, aby pomóc osobom najbardziej dotkniętym kryzysem: ludziom biednym i znajdującym się w trudnej sytuacji w krajach, których rządy nie są w stanie zapewnić podstawowych warunków życia dużej części ludności w czasie nagłego kryzysu.

Jedną z takich organizacji pomocy humanitarnej jest

HAND IN HAND. Założyciele HAND IN HAND w Europie i USA oraz wszyscy ludzie zaangażowani w HAND IN HAND na całym świecie należą do różnych narodowości, wyznań i religii, mieszkają na różnych kontynentach i mają różny kolor skóry, wykształcenie i różnorodne doświadczenia życiowe. Jednak oni wszyscy działają spójnie i skutecznie na rzecz lepszego świata. Ludzie związani z HAND IN HAND przynoszą uśmiech tak wielu potrzebującym; zwłaszcza dzieciom w Balaszramie.

W ramach swoich działań w czasach epidemii koronawirusa, HAND IN HAND EUROPE zorganizowało muzyczne „Koncerty Radości” online, których jedynym celem jest niesienie wszystkim pokoju i miłości.

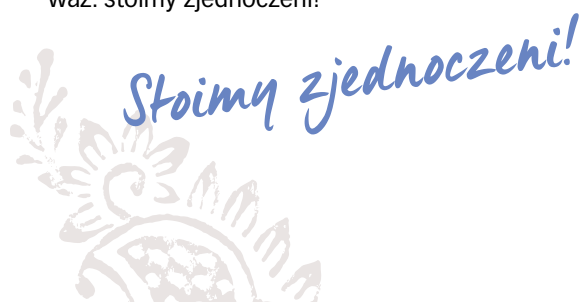


Muzycy Shanti Omkara z wdziękiem wystąpili na pierwszym w historii koncercie HAND IN HAND drugiego stycznia 2021 roku, zapowiadając tym samym serię późniejszych koncertów innych wykonawców. We wszystkich tych koncertach pomagali wolontariusze z Austrii i Niemiec, Indii, Holandii, Omanu, Szwajcarii i Wielkiej Brytanii.

Jak mówią „czas leci”. W krótkim czasie zakończyliśmy nasz czwarty koncert charytatywny on line 30 lipca tego roku. Po raz pierwszy HAND IN HAND USA połączyło ręce z HAND IN HAND EUROPE. Australijsko-izraelski poeta i muzyk Amir Paiss zagrał inspirujący koncert on line z Kostaryki, nazwany „Connectedness” (połączenie).

I wierzymy, że o to właśnie chodzi w HAND IN HAND: o spójność i wspólny rozwój zgodnie z mottem: „Jeden za wszystkich – wszyscy za jednego”.

HAND IN HAND EUROPE i HAND IN HAND USA z PRAJNANA MISSION w Indiach są połączone wspólnym celem, wspólną wizją, a przede wszystkim wspólnym zobowiązaniem którym jest pomoc humanitarna. Fakt, że ludzie na całym świecie łączą dłonie, aby wspólnie pracować na rzecz lepszego świata, jest dla nas sukcesem, ponieważ: stoimy zjednoczeni!





*Jedna kropla może
zrobić różnicę.*

Proszę bądź tą kroplą, płacąc tylko 1 euro dziennie dla dzieci z Balashram!
Daj dzieciom z najuboższych środowisk nową szansę w życiu.

Hand in Hand Organization Austria/POLAND

for donations in Polish Zloty

mBank S.A.

nr konta: 74 1140 2105 0000 4911 3000 1001

Hand in Hand ÖSTERREICH/INTERNATIONAL

Erste Bank Baden

IBAN: AT07 2011 1286 2802 5101

BIC: GIBAATWWXXX

Spendenabsetzbarkeit SO 1407



Hand in Hand FRANCE

Crédit mutuel de Bretagne / CCM MUR-UZEL

IBAN: FR76 1558 9228 2302 7456 1224 086

BIC: CMBFRFR2BARK

UNITED KINGDOM

Kriya Yoga UK

Account: 80523641

Sort Code: 60-50-06

STIFTUNG Hand in Hand DEUTSCHLAND

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE37 7002 0500 3750 9300 93

BIC: BFSWDE33MUE

Spendenabsetzbarkeit!

Hand in Hand SCHWEIZ

Raiffeisenbank Emmen

IBAN: CH98 8080 8007 7958 0123 4

Schwimmbadweg 3

4144 Arlesheim

BC: 80808, BIC: RAIFCH22

Steuerbegünstigung!

STICHTING Hand in Hand NEDERLAND

ING Bank te Bergen op Zoom

IBAN: NL64INGB0002763756

BIC: INGBNL2A

Lub proszę przekazać
bezpośrednio przez naszą
stronę internetową
www.handinhand.at
przez



WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW MOŻNA ZNALEŹĆ NA:

HAND IN HAND – Organizacja Pomocy Humanitarnej
secretary@handinhand.at · www.handinhand.at

HAND IN HAND ORGANIZACJA POMOCY HUMANITARNEJ
ZVR NR 622986022



www.handinhand.at