



SPOTLIGHT

Het HAND IN HAND magazine 2022/23 · www.handinhandnederland.org · info@handinhandnederland.org



**EEN NIEUWE
AANPAK VAN
ONDERWIJS IN
BALASHRAM**

PAGINA 8

**OVERWELDIGENDE
RESULTATEN BIJ DE
EINDEXAMENS**

PAGINA 10

SAMEN STAAN WE STERK!



“Een voor allen - Allen voor een” - de ethiek achter deze uitdrukking is universeel en blijkbaar zo oud als de mensheid zelf. We vinden het in de oudste geschriften van het Oosten en het Westen, vaak met de woorden:

“Samen staan we, verdeeld vallen we”.

Samen staan we sterk!

Met vereende krachten is er veel mogelijk geworden sinds de oprichting van HAND IN HAND 22 jaar geleden en daarom geloven we meer dan ooit: samen, hand in hand, is de weg. En ook het doel. De “droom of wens” van Paramahansa Prajnanananda – de oprichter van Prajnana Mission, onze partnerorganisatie in India – is

“dat HAND IN HAND niet beperkt moet blijven tot Odisha, maar dat we overal in India en in andere landen kunnen werken”.

Vanuit zijn optiek kan er nog veel meer worden bereikt:

“De mensen van HAND IN HAND hebben met hun nobele, genereuze houding al veel bereikt. En ze kunnen nog veel meer bereiken.”

Ik bid tot God om hen meer kracht en moed te geven om naar voren te treden en de tranen te drogen van degenen die lijden, om de angst weg te nemen van mensen in nood.”

Het is de visie van een wereld vol mededogen en solidariteit, waarin degene die liefheeft succesvol is. Het ligt in onze handen om deze droom van een betere toekomst waar te maken. Er bestaat geen twijfel dat jullie bijdrage, hoe klein ook, een verschil kan maken: “Één druppel kan het verschil maken” - voor de kinderen van Balashram, voor de mensen in nood in Odisha, India, voor jullie, voor ons allemaal samen – vrijuit het motto volgend: “Een voor allen - Allen voor een”, want: “Samen staan we sterk.”

VOORWOORD



De Balashram Trek in het Verenigd Koninkrijk samen met de vele andere initiatieven brachten een gevoel van solidariteit tot stand: in Zwitserland een zeer bijzonder product dat speciaal werd gemaakt voor HAND IN HAND, "Van de Ashramtuin in Oostenrijk voor HAND IN HAND", en ook de enorme hoeveelheid concerten die ten behoeve van HAND IN HAND werden gegeven. Deze laatste ging in december twee jaar geleden online, toen Covid onze wereld op zijn kop zette en als een zwaard van Damocles boven Balashram hing.

Tijdens de lange lockdowns werd het deprimerend stil in de school, maar nu is het weer levendig en vrolijk op het schoolplein. Dit voorjaar werden meer dan 120 kinderen tussen de vier en zes jaar hartelijk welkom geheten op onze Balashram Residential School.

Een nieuw onderwijsconcept heeft het niveau van de school verder verhoogd, en daarmee ook de kansen van de kinderen. We zijn allemaal erg blij met de bijzonder goede eindexamenresultaten van dit jaar. Dankzij de inzet en toewijding van het personeel – en jullie donaties! – krijgen deze kinderen een reële kans om hun droom van een leven zonder armoede waar te maken.

De kleine dorpscholen die in 2018/19 werden geopend, moesten vanwege Covid worden gesloten. Maar het idee achter de Hariharananda Shikshashrams – dat ook arme dorpskinderen toegang moeten hebben tot goed onderwijs – blijft onveranderd, en we zijn opnieuw begonnen met het oprichten van kleine dorpscholen. Dit voorjaar waren we verheugd toestemming te krijgen om een school in Cuttack te heropenen. En ook het bijlescentrum in Arua kon zijn deuren openen, wat goed werd ontvangen door de dorpsbewoners.

De Hariharananda Charitatieve Gezondheidscentra (HCHC) hebben ook een nieuwe impuls gekregen. Dit alles, beste vrienden van HAND IN HAND, zou niet mogelijk zijn zonder jullie bijdrage en inzet. Blijf ons alsjeblieft volgen!

Steun HAND IN HAND met jullie donaties, jullie creativiteit en jullie goede wensen.

Uit de grond van ons hart,

BEDANKT!

Peter van Breukelen

INHOUD

- 2 Samen staan we sterk
- 3 Voorwoord
- 4 Eindelijk aangekomen in Balashram
- 6 Een dag op de kleuterschool
- 7 De nieuwe bibliotheek
- 8 Een nieuw onderwijsconcept
- 10 Overweldigende examenresultaten
- 11 Het idee achter de Hariharananda Shikshashrams
- 14 Hariharananda Charitatieve Gezondheidscentra (HCHC)
- 17 HAND IN HAND – Wereldwijd

COLOFON

Media-eigenaar en uitgever:
HAND IN HAND

Organisation for Humanitarian Aid
A-1120 Wenen, Pohlgasse 10/4/7
A-2523 Tattendorf, Pottendorfer Str. 69
Telefoon: +43 650 7026050
E-mail: info@handinhand.at
Website: www.handinhand.at
ZVR-nummer 622986022

Voorwoord en verantwoordelijkheid:

Peter van Breukelen, Uschi Schmidtke,
Kriemhild Leitner

Redactie: Annemarie Ackerl, Patrizia Brunelli,
Linda Hawkings, Mette Koivusalo,
Anna Konchenkova, Nicole Prins-Baars,
Christine Schweinöster

Foto's: privéarchief

Lay-out en afbeeldingen: sisa/works

Druk: Hart Press

Frequentie van publicatie: eenmaal per jaar



DE KLEUTERSCHOOL KINDEREN ZIJN EINDELIJK IN BALASHRAM AANGEKOMEN

Door Subhashree Pagal

Hoofd van het Kinderverblijf/Kinderhostel in Balashram

Zoals elk jaar startte in het najaar van 2019 de procedure voor de toelating van 40 nieuwe, hulpbehoevende kinderen tot de Hariharananda Balashram Residential School. De school staat hoog aangeschreven in Odisha. Door het initiatief van de Prajnana Mission weten veel mensen die hulp nodig hebben nu dat ze de toelating van hun kinderen tot de Balashram Residential School kunnen aanvragen.

Het toelatingsproces begint vaak met een aanvraag van de ouder of voogd. De verantwoordelijke commissie neemt vervolgens contact met hen op om de gezondheidstoestand van de betreffende kinderen te bekijken en controleert of ze niet jonger zijn dan drie en een half en niet ouder dan vier en een half als ze worden toegelaten tot de kleuter-

school. De voorkeur wordt normaal gesproken gegeven aan kinderen die één of beide ouders hebben verloren en/of in extreme armoede leven.

Sinds de oprichting van de school in het voorjaar van 2004, was het gebruikelijk dat kinderen in april, aan het begin van het Indiase schooljaar, naar Balashram kwamen. Echter, de kinderen die in het najaar van 2019 werden geselecteerd kwamen niet. Corona hing als een donkere wolk boven Balashram en hield de deuren stevig gesloten. In de hoop dat de Corona-crisis snel voorbij zou zijn, werden nog eens 40 kinderen geselecteerd voor toelating tot Balashram in het najaar van 2020. We bereidden ons voor op een cohort van 80 nieuwe kleuters. Maar weer ging er een jaar voor-



bij zonder kleuterklas, en in die tijd kregen we steeds meer verzoeken van ouders of familieleden die niet langer voor hun kinderen konden zorgen. Om deze reden begon de commissie in het najaar van 2021 met de selectie van kinderen voor het schooljaar 2022.

We wisten dat het een grote uitdaging zou zijn om drie klassen tegelijk te huisvesten en waren er goed op voorbereid. Er werd een aanbesteding voor extra personeel georganiseerd en de kleuterschool gerenoveerd. Slaapzalen, eetkamer, woonkamer en trappenhuis werden aangepast, de hygiënische voorzieningen in het gebouw werden verbeterd en het aantal toiletten werd vergroot. We waren er klaar voor.

In februari 2022 was het zover: eindelijk mochten we van de overheid de kinderen tot Balashram toelaten die zich voor 2020 en 2021 hadden ingeschreven. Vanaf half juni konden we ook de jongste kinderen verwelkomen. Dit jaar kwamen bijna 130 kleine kinderen naar Balashram.



Bij aankomst worden de kinderen eerst onderzocht door een team van artsen (om te testen op HIV, AIDS, TBC). Daarna brengen de wettelijke voogden de kinderen bij ons op de kleuterschool. In het begin is de toestand van de kinderen vaak niet al te best. Ze huilen veel en vinden nauwelijks rust. Vooral gedurende de eerste paar nachten zijn er veel die niet kunnen slapen, dus dan staan ze op en lopen wat rond. Het is een moeilijke tijd voor de kinderen, en ook voor ons. We zijn er dag en nacht voor ze, proberen ze gerust te stellen, spelen met ze, lezen verhalen voor, eten samen koekjes en chocolade. We doen er alles aan om de kinderen te helpen om te wennen aan de nieuwe situatie, zodat ze zich op hun gemak kunnen voelen, veilig en thuis.

En elk jaar verbazen we er ons weer over hoe snel dat lukt dankzij de geboden liefde en zorg waarmee de verzorgers (de "Moeders") ons ondersteunen. We leren de kinderen naar het toilet te gaan, zich te wassen in de badkamer en hun tanden te poetsen. Dit is geen gemakkelijke taak. Maar na een paar dagen zien de kinderen er schoon en gezond uit en zien we grote veranderingen bij hen.

Dit vervult ons hart altijd met vreugde en extreme dankbaarheid voor al diegenen die Balashram mogelijk maken - BEDANKT!



EEN DAG OP DE KLEUTERSCHOOL

Door Shuvasini Jena
Hostel Moeder in Balashram

Elke dag worden de kinderen wakker tussen 4.00 en 5.00 uur 's morgens, gaan naar het toilet en wassen zich daarna in de badkamer. Om 5.00 uur doen ze wat fysieke en eenvoudige yoga-oefeningen, en eten dan tussen 5.30 en 6.00 uur wat gekiemde kikkererwten.

Om 6.00 uur is het tijd voor het ochtendgebed en om 6.45 uur vertrekken we met de kinderen naar de lessen op de kleuterschool. Het ontbijt is van 8.30 tot 9.00 uur en om 11.50 uur is er een langere pauze met eventueel een televisieprogramma. 's Ochtends blijven we meestal met de kinderen binnen in de kleuterklassen, daarna lunchen we om 13.00 uur.

Na de lunch rusten de kinderen uit. Om 15.30 uur gaan we naar de speeltuin buiten en om 16.30 uur eten ze een snack en gaan daarna terug naar de kleuterklassen. Om 19.00 uur komen ze terug naar de woonvertrekken van de kleuterschool en eten om 19.30 uur. Aan het eind van de dag zingt iedereen de Hanuman Chalisa en om 21.00 uur is het bedtijd.





DE NIEUWE BIBLIOTHEEK

Door Swami Anirvananda Giri
Directeur van Balashram



In de nieuwe centrale bibliotheek hebben we momenteel ongeveer 8.400 boeken, evenals enkele actieve abonnementen op relevante tijdschriften. Daarnaast zijn in de bibliotheek ook naslagwerken en de tekstboeken van de leerlingen en docenten beschikbaar. In het kindergedeelte, een speciale ruimte voor kleuters en kinderen tot en met de tweede klas, zijn er educatieve en leerzame spelletjes te vinden, maar ook kinderboeken en strips. Ook is daar een LED televisie geplaatst.

Ook dit jaar plannen we weer verschillende activiteiten om het gebruik van de bibliotheek te promoten: creatieve schrijf- en leeswedstrijden, vertelwedstrijden en nog veel meer. In de hoofdruimte van de bibliotheek hebben we een "Reflectiebord" geplaatst waar iedereen van Balashram (studenten en personeel) zijn eigen persoonlijke gedachten over een specifiek onderwerp kan delen. Ons nieuwe "Kennijsjacht Bord" is nu ook actief, waar studenten en docenten nieuwe informatie, evenementen, uitvindingen en inzichten kunnen posten. Zo is onze nieuwe centrale bibliotheek een levendige en inspirerende plek geworden die door iedereen in Balashram wordt gebruikt.



EEN NIEUW ONDERWIJSCONCEPT

IN REACTIE OP DE DOOR CORONA
GESTELDE UITDAGINGEN

Door Dr. Malaya Nanda

Directeur/Schoolhoofd van Balashram



Na de twee lange lockdowns in 2020 en 2021 keerden de leerlingen van de Hariharananda Balashram Residential School niet in één keer terug naar de school, maar kwamen ze in kleine groepjes terug. Dit gebeurde om twee redenen, ten eerste om te voldoen aan de strenge quarantaine- en veiligheidsvoorschriften, maar ook om voldoende tijd en ondersteunend personeel te garanderen dat beschikbaar is om zorg te dragen voor de emotionele behoeften van de kinderen en jongeren.

Vervolgens kwamen de kinderen op verschillende tijdstippen weer in de klas. Sommigen waren al twee jaar niet meer op school geweest. De bereidheid van de kinderen om aan de lessen deel te nemen moest zich na zo'n lange tijd letterlijk opnieuw ontplooiën – vooral bij de jongere en allerjongsten onder hen.

Thuis vinden er nooit activiteiten plaats die verband houden met het leren op school. De ouders of voogden van de kinderen kunnen zelf niet lezen en schrijven en zijn niet in staat om de kinderen een leeromgeving te bieden, wat voornamelijk te wijten is aan hun slechte economische omstandigheden. Daardoor merkten we een groot leerverlies bij de leerlingen toen ze na de lockdown weer naar school gingen. Ook konden er vanwege de pandemie geen nieuwe kleuterklassen worden toegevoegd in de schooljaren 2020 en 2021, zodat er in 2022 drie nieuwe klassen startten met kinderen van verschillende leeftijden.

De algehele situatie vormde daarom zowel een enorme educatieve als een economische uitdaging voor ons. We waren ons maar al te goed bewust van de behoefte aan meer onderwijzend personeel, alsook aan nieuwe onderwijsoplossingen om de leerlingen te helpen bij hun re-integratie in de klas na hun lange periodes van afwezigheid, en

om ze terug te brengen naar het prestatieniveau dat vereist is door het curriculum.

In februari/maart van dit jaar zijn er sollicitatierondes gehouden voor de werving van nieuwe docenten. We hebben momenteel ongeveer 30 leraren in dienst en zijn nog steeds op zoek naar meer gekwalificeerde leraren/opvoeders. Daarnaast hebben we contact gelegd met een gerenommeerde onderwijsinstelling in India en ook in de VS: samen met hun experts werken we aan het ontwikkelen en implementeren van een nieuw onderwijsconcept.

Ons doel is om met de kinderen samen te werken om deze moeilijke situatie op een duurzame manier te boven te komen, zonder de druk op de kinderen zelf of op het onderwijzend personeel verder te vergroten. Door middel van nieuwe onderwijs- en leerstrategieën willen we juist nog effectiever worden in het vergroten van het plezier in zowel lesgeven als leren.

We werken steeds vaker in kleine leer- en prestatiegroepen, waardoor we de kinderen passend kunnen ondersteunen op het niveau dat ze op dat moment hebben. Dit doen we met behulp van docenten en door theoretische lessen consequent te combineren met praktische oefeningen. We oefenen veel spelenderwijs leren en ervaringsleren in trainingskampen.

Al onze docenten hebben passende trainingen gevolgd om de implementatie van de nieuwe onderwijsconcepten tot een succes te maken. De inspanning was het meer dan waard: de prestaties van de kinderen en de examenresultaten overtreffen onze verwachtingen en de lessen zijn weer in volle gang. **Uit de grond van mijn hart bedank ik alle supporters en het personeel van Balashram.**





OVERWELDIGENDE EINDEXAMEN- RESULTATEN

Een brief van Swami Achalananda Giri

Algemeen Directeur (Managing Director) van de Prajnana Mission

Beste vrienden van HAND IN HAND!

We zijn verheugd om de zeer goede resultaten aan te kondigen van de eindexamens van de klassen Standard X (High School Level of Middelbaar beroeps- en voortgezet onderwijs) en Standard XII (Senior Secondary Level of Hoger algemeen voortgezet onderwijs) van het afgelopen academische jaar 2021-22 op de Hariharananda Balashram Residential School. Dit zijn de externe examens die elk jaar worden afgenomen door het Centrale College van Secundair Onderwijs.

Dit jaar lieten de leerlingen goede resultaten zien: op één na scoorden alle leerlingen meer dan 60 %, de beste leerlingen scoorden 93 % en zelfs 96 %.

We zijn erg trots op de kinderen en het onderwijzend personeel. In de beginjaren waren we al blij als de kinderen voldoende of matige resultaten behaalden. We probeerden de studenten te motiveren om na hun afstuderen aan Balashram eenvoudige en niet al te intensieve academische opleidingen te volgen, om hun kansen op een succesvol beroepsleven te vergroten. Omdat we hun niveau kenden en ze niet onder druk wilden zetten, hielpen we ze om deze opleidingen, zoals ITI, BA, et cetera, met succes af te ronden. Des te verrassender is het voor ons om te zien hoe deze situatie nu begint te veranderen in de hogere klassen. Veel studenten vragen zich af wat ze moeten doen om bijvoorbeeld medicijnen of techniek te studeren. Dit was voorheen niet het geval. De meerderheid, zo niet alle, studenten waren hiervoor tevreden met het voltooien van de verplichte schooljaren en daarna het volgen van een ITI of BA om inzetbaar te zijn op de arbeidsmarkt.

Tegenwoordig heeft de stijging van de academische normen hun interesse gewekt om na het verlaten van Balashram academisch intensieve opleidingen zoals geneeskunde en techniek te gaan volgen. Deze opleidingen zijn niet geschikt voor alle studenten, maar slechts voor een paar slimme uitblinkers. De stijging van de academische prestaties van sommige kinderen motiveert hen om manieren te vinden om toegelaten te worden tot geneeskunde en techniek na het hoger algemeen voortgezet onderwijs.

Dit is het begin van een grote verandering – veranderingen die niet mogelijk zouden zijn geweest zonder het harde werk van al het personeel en de docenten die rechtstreeks met de studenten werken en het HAND IN HAND team dat hen altijd aanmoedigt. De academische resultaten van vandaag zijn het resultaat van de inspanningen van zoveel mensen die in en voor Balashram werken. De onvermoeibare inspanningen van ons schoolhoofd Brahmachari Bodhananda (Dr. Malaya Nanda) om de school en de academische kansen te verbeteren, zijn opmerkelijk. Hij streeft er voortdurend naar om het niveau van de school te verhogen door de leraren en studenten met veel flair, vaardigheid en vooral toewijding aan te moedigen en te motiveren.

Ik kan jullie niet genoeg bedanken voor jullie toewijding, liefdevolle inspanningen en al jullie steun zonder welke Balashram niet zou bestaan.

Uit de grond van mijn hart, BEDANKT!

Achalananda

HET IDEE ACHTER DE SHIKSHASHRAMS-KWALITEITSONDERWIJS OP DORPSSCHOLEN

Door Swami Anandananda Giri

Directeur van de dorpsschool in Betakholi



Onderwijs is een essentieel element in het leven van ieder mens. Door onderwijs verwerven we niet alleen vaardigheden om in ons levensonderhoud te voorzien, maar vergroten we ook onze kennis over ons leven en de wereld om ons heen. Onderwijs is een recht dat alle kinderen in India hebben en in bijna alle grote dorpen zijn scholen opgericht. Boeken, kleding en zelfs een middagmaaltijd worden verstrekt aan basisschoolleerlingen. Ondanks de enorme bedragen die worden besteed aan het verbeteren van de infrastructuur van scholen, is de kwaliteit van het onderwijs op scholen in kleinere dorpen en in gebieden met lage inkomens extreem slecht, zodat middelbare scholieren nauwelijks in staat zijn om basisschoolvakken te begrijpen.

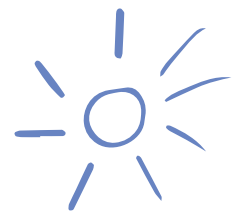
Het slechte opleidingsniveau van de ouders, de gezinssituatie en de sociale omgeving zijn, naast het gebrek aan middelen, factoren die het onderwijs van kinderen belemmeren. De belangrijkste factor is echter het gebrek aan persoonlijke aandacht voor de kinderen. De leerkrachten op de scholen geven niet de benodigde individuele instructie. Er is geen bijles in de dorpen omdat de dorpingen het niet kunnen betalen. De kloof tussen rijk en arm wordt zo groter, waardoor talloze mensen elke kans wordt ontnomen om hun situatie of die van hun kinderen te verbeteren.

Tegen deze achtergrond hebben we in 2018 het Hariharananda Shikshashrams-project ontwikkeld - kleine dorpsscholen in landelijke en tribale regio's van Odisha. Op deze scholen krijgen kinderen kwaliteitsonderwijs in de Odiataal, met speciale aandacht voor Engels. Studenten betalen een nominaal bedrag aan collegegeld dat hun ouders kunnen betalen. Elke school krijgt haar eigen, afzonderlijke trust (met competente mensen) om de school te beheren. Vanuit een adviserende rol begeleidt Prajnana Mission in samenwerking met HAND IN HAND zowel de ontwikkeling van de scholen als de uitwerking van de lessen.

Er zijn een aantal stappen die de trust moet volgen bij het opzetten van de scholen. Ten eerste moet de trust de overheidserkenning voor de school verkrijgen. Verder moet de trust toestemming van de overheid aanvragen en verkrijgen om fondsen uit India en het buitenland te ontvangen. Dit vormt een zekere hindernis bij het oprichtingsproces. De eerste twee van de in totaal 30 geplande scholen zijn in 2018 en 2019 met succes van start gegaan. Maar in het voorjaar van 2020 moesten beide faciliteiten vanwege de pandemie weer worden gesloten. De dorpsscholen moeten derhalve opnieuw opgebouwd worden. We zijn des te enthousiaster over de opening van de Shikshashram in Betakholi in het voorjaar van 2022.



HEROPENING VAN SHIKSHASHRAM BETAKHOLI



De Shikshashram in Betakholi is in het voorjaar van 2022 heropend. Deze school is erkend als openbare onderwijsinstelling voor een periode van 5 jaar (van 2022/23 tot 2027/28). Momenteel wordt de school gerund in een huurhuis met drie kamers en een slaapzaal voor 62 leerlingen in de leeftijd van de kleuterschool tot groep 5. De school heeft vijf fulltime leraren, een parttime leraar (kunst), evenals een conciërge en een veldwerker. De trust van de Hariharananda Shikshashram Betakholi werkt momenteel aan het verkrijgen van de benodigde machtigingen van de overheid om fondsen van buiten India te kunnen ontvangen en te gebruiken voor de bouw van een geschikt schoolgebouw, alsook de verdere ontwikkeling van de school.



NIEUW BIJLESCENTRUM IN ARUA

Door Swami Sugitananda Giri
Hoofd Bedrijfsvoering (Head of Operations)
van Balashram



Dezelfde zorg als bij de Shikshashrams ligt ten grondslag aan het nieuw opgerichte Bijlescentrum in Arua. Het dorp heeft een basisschool en een middelbare school geschikt voor ongeveer 500 leerlingen, en ook de Balashram Residential School is daar gevestigd. Er zijn ook basisscholen in Hatapatana en Kadaliban die binnen een straal van twee kilometer liggen.

Het nieuwe Bijlescentrum biedt bijles aan de kinderen van de dorpen Arua, Kadaliban, Hatapatana, Keshpur en Nuapatana, met als doel het onderwijsniveau van de kinderen te verhogen. Ongeveer 237 studenten bezoeken het Bijlescentrum al, dat twee ploegen biedt, één in de ochtend en één in de avond: klassen I tot VI komen voor bijles in de ochtend terwijl studenten van klassen VII tot X in de avond komen. Afgestudeerden van de Hariharananda Balashram, die op de Balashram-campus wonen en in nabijgelegen onderwijsinstellingen studeren in het kader van het Chrysalis Project, geven in hun vrije tijd les als tutor in het nieuwe Bijlescentrum.

Ouders van leerlingen die voor bijles komen, betalen een kleine vergoeding die de elektriciteitskosten en het examen-geld dekken. Gepensioneerde overheidsleraren die in de dorpen wonen, bezoeken het centrum regelmatig en doen suggesties om het onderwijs aan de kinderen te verbeteren. Er worden regelmatig ouderbijeenkomsten georganiseerd met als doel ouders meer inzicht te geven in de leerweg van hun kinderen. Bovendien wordt er elke zondag een les ethiek gehouden die door zo'n 60 tot 70 kinderen wordt bijgewoond.

Het hoofddoel van het Bijlescentrum is het compenseren van de slechte kwaliteit van het onderwijs op de reguliere dorpscholen. Het wil leerlingen die reguliere schoolklassen moeilijk vinden helpen om de basislessen van de lagere klassen te begrijpen. De tutores proberen tegemoet te komen aan de individuele behoeften van de studenten en adviseren ook de ouders hierover. De reacties van de dorpen op het Bijlescentrum zijn zeer positief.





HCHC Balighai 2000

DE HARIHARANANDA CHARITATIEVE GEZONDHEIDSCENTRA (HCHC)

De Hariharananda Charitatieve Gezondheidscentra (HCHC), werden al voor de oprichting van HAND IN HAND opgestart. Net als al onze projecten vormen ze de voortzetting van wat Paramahansa Hariharananda begon vanuit mededogen en liefde. Zijn doel was:

“Om voedsel te geven aan de hongerigen, een goede opleiding aan arme kinderen en medische zorg aan de zieken.”

Paramahansa Hariharananda leefde zijn hele leven toegewijd aan zijn droom van een wereld vrij van armoede, angst en lijden. Zo legde hij de basis voor die projecten op het gebied van humanitaire hulp die zijn opvolger Paramahansa Prajnanananda, in samenwerking met HAND IN HAND, sinds 1999 voortzet.

De Prajnana Mission werd door hem opgericht in februari 1999 en slechts enkele maanden later werd het eerste gezondheidscentrum geopend in Cuttack (Odisha) om gratis medische zorg te bieden aan arme mensen. Tegelijkertijd

werd in Europa HAND IN HAND opgericht als partner van de Prajnana Mission. De HCHC worden levend gehouden door alle artsen en vrijwilligers die vanaf het allereerste begin tot aan de dag van vandaag hun tijd en kennis wijden aan de patiënten.

In een van Spotlight's eerste artikelen (2005) verschaftte Dr. Bhanja Kishore Sarangi, die vanaf het begin betrokken was geweest, ons een kijkje in de tijd dat de gezondheidscentra (HCHC) werden opgezet. Op dat moment waren er slechts twee centra in gebruik: een in Jagatpur, in het district Cuttack en een ander in Balighai, in het district Puri. Je vraagt je misschien af wat de dokter tot zijn onbaatzuchtige inzet heeft gemotiveerd - zijn antwoord was:

“De glimlach op de gezichten van de patiënten die ik kon helpen, en hun verwondering om genezen te worden.”

Om publiciteit te geven aan de nieuwe centra besprak hij met Paramahansa Prajnanananda de mogelijkheid om fol-

ders te laten afdrukken, of de HCHC te laten adverteren via kranten en andere media. Maar de laatste gaf hem daarop slechts het antwoord:

“Woorden reizen duizenden kilometers, maar serieus en toegewijd werk is de beste advertentie. Laten we nooit vergeten dat dienstbaarheid aan de mensheid dienstbaarheid is aan God.”

Dr. Ashok Kumar Mohanty was er ook vanaf het eerste begin bij. Van hem leren we dat het destijds relatief eenvoudig was om het eerste gezondheidscentrum in Jagatpur (Cuttack) te openen, omdat er zoveel artsen waren die hun diensten gratis wilden aanbieden aan hulpbehoevende, arme mensen. In Balighai (Puri) daarentegen was het werk van de artsen juist bijzonder zwaar, zoals Dr. Mohanty vermeldt: “

Alle artsen vertrokken al vroeg in de ochtend vanuit Puri naar Balighai en keerden pas laat 's nachts terug. In slechts twee weken tijd hadden we 500 tot 600 patiënten behandeld. Veel van mijn vrienden die arts in Cuttack waren boden hulp, en we wijdden ons met hart en ziel aan het werk in de HCHC's.”

In feite is het aantal behandelde patiënten zelfs zonder folders vele malen toegenomen. En twee HCHC's werden er vijf: drie door de overheid goedgekeurde gezondheidscentra, waarvan er één een dagkliniek is geworden en twee dorps gezondheidsprojecten. Samen bieden alle HCHC's een breed scala aan gezondheidsdiensten aan de achtergestelde bevolking van Odisha en West-Bengalen.

- Het gezondheidscentrum in Jagatpur dat in 1999 werd opgericht, is nu een gerespecteerde dagkliniek met een moderne, vraaggerichte allopathische zorgdienst, en biedt eveneens mobiele medische en tandheelkundige zorg. Naast de conventionele medische behandeling van symptomen worden preventieve diensten zoals yoga in toenemende mate opgezet, om door armoede getroffen mensen een manier van leven te bieden die op de lange termijn hun gezondheid zal helpen behouden.
- In het gezondheidscentrum van Balighai dat slechts een jaar later, in de vroege zomer van 2000, werd geopend, bieden we nu allopathische, homeopathische en Ayurvedische zorg. Naast algemene medische behandelingen



HCHC Jagatpur 1999



HCHC Bhisindipur 2004



VHP Arua 2010



VHP Athagarh 2012

| Gezondheidscentrum | Opgericht | Algemene gezondheidszorg | Homeopathie | Ayurveda | Yoga | Openingsdagen/week |
|--------------------|-----------|--------------------------|-------------|----------|------|--------------------|
| HCHC Jagatpur | 1999 | ✓ | | | ✓ | 7 dagen |
| HCHC Balighai | 2000 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 7 dagen |
| HCHC Bhisindipur | 2004 | | ✓ | | | 2 dagen |
| VHP* Arua | 2010 | ✓ | ✓ | | | 4 dagen |
| VHP* Athagarh | 2012 | | ✓ | | | 7 dagen |

* Dorps gezondheidsproject (Village Health Project)



HCHC Jagatpur 2014 (Dagkliniek)

worden er met regelmatige tussenpozen gespecialiseerde huidbehandelingen aangeboden en twee keer per maand worden er tandheelkundige behandelingen en fysiotherapie gegeven. Preventieve zorg wordt ook ontwikkeld bij de HCHC in Balighai. Momenteel wordt er yoga aangeboden.

- Het gezondheidscentrum in Bishindipur, in de staat West-Bengalen, biedt twee keer per week homeopathische behandelingen. Vóór het uitbreken van de pandemie werden om de twee maanden poliklinische oogbehandelingen verricht met behulp van een mobiele oftalmometer en een oogtrommel. Momenteel wordt er gewerkt aan de mogelijkheid om dit opnieuw te kunnen aanbieden.
- In Arua bevindt zich binnen de residentiële school van Balashram een klein ziekenhuis gericht op allopathie en homeopathie, dat werd geopend in de zomer van 2004. Het ziekenhuis is aangesloten bij Balashram, maar sinds 2010 is het ook vier dagen per week geopend voor de bewoners van de omliggende dorpen als een dorps gezondheidsproject. Twee keer per maand worden er ook "dental camps" voor tandheelkundige zorg georganiseerd.
- De HCHC in Athagarh, ook een dorps gezondheidsproject, is ons kleinste gezondheidsproject en gericht op homeopathie. Het is zeven dagen per week geopend en tandheelkundige behandelingen worden ook tweeweekelijks verstrekt.

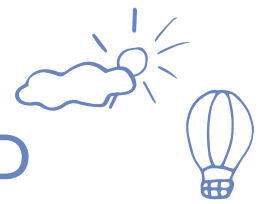
Van juli 1999 tot maart 2022 werden ongeveer 1,6 miljoen behandelingen uitgevoerd bij de HCHC's. Mensen die geen toegang hebben tot geschikte gezondheidszorg vanwege armoede, ontvangen daar professionele medische zorg. Op dit moment bieden 25 tot 30 artsen samen met 20 paramedici en nog veel meer betrokken personen hun diensten aan ten behoeve van de HCHC's. Prajnana Mission werkt in toenemende mate samen met de regionale autoriteiten met als doel effectieve hulp te bieden aan meer mensen, vooral ook in het geval van rampen en uitzonderlijke situaties zoals een pandemie. Dankzij uw donaties en de onvermoeibare inspanningen van zoveel mensen in India kunnen de gezondheidscentra na de lockdowns de normale activiteiten hervatten en kunnen ze opnieuw tot bloei komen met de nieuwe generatie lokale artsen en supporters van over de hele wereld.

Dr. Ashok Kumar Mohanty zei 20 jaar geleden:

„Het is mijn oprechte overtuiging dat in de toekomst, met de zegeningen van God en het liefdadigheidswerk van de organisatie HAND IN HAND, het liefdadigheidswerk van Prajnana Mission zich als een natuurbrand zal verspreiden. De missie zal een licht zijn in de wereld dat schijnt op de noodlijdende bevolking van Odisha (India) en op de hele wereld.



HAND IN HAND – WERELDWIJD



DE 7E BALASHRAM TREK UK

6 TOT 12 JUNI 2022 IN SCOTLAND

Door Hagen Rampes

De 7e Balashram Trek werd aangekondigd op 24 Juli 2021. Het evenement in Schotland bleek populair en was binnen 4 uur na de aankondiging helemaal volgeboekt, waarna een lange wachtlijst ontstaat. Initieel hadden 45 personen een plaats geboekt maar het uiteindelijke aantal daalde langzaam maar zeker naar 28. Groot was de vreugde over het feit dat vijf yogacharyas ons vergezelden: Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Karunananda, Yogacharya Claudia Cremers, Yogacharya John Williams and Yogacharya Histas Damania.

De meerderheid van de deelnemers vloog naar Edinburgh Airport en shuttle transport bracht hen vervolgens op maandag 6 juni 2022 naar het Lendrick Retreat Center in het Trossachs National Forest. Het retraitecentrum bleek

zeer comfortabel en het personeel was erg vriendelijk en behulpzaam. De catering was uitstekend en we werden voorzien van heerlijk en gezond vegetarisch eten.

Het evenement begon met de avondmaaltijd, waarna een introductie en meditatie volgden. De volgende ochtend vertrokken we naar Loch Lomond om de 361 meter hoge conische heuvel te beklimmen die zich uitstrekt over de breuklijn die de Schotse Hooglanden van de Laaglanden scheidt. We genoten de eerste dag van buitengewoon zonnig weer, waardoor we prachtige uitzichten hadden over de Loch en de Hooglanden.

Op de tweede dag begon de groep aan een natte trektocht van vier mijl rond Loch Ard. We genoten van het uitzicht op het Loch en de weelderige flora in de omgeving.

Het weer, dat regenachtig was en ongeveer 10°C (50 ° F), was volgens onze gids een "mooie Schotse zomerdag"!

Op dag drie werd het weer „beter“ weer en liepen we de route van de Lime Craig Trail, nabij Aberfoyle in het Queen Elizabeth Forest Park. De steile helling was al snel weer vergeten zodra de groep zich settelde voor een heerlijke, verpakte lunch, opklarend weer, en niet al te veel steekvliegjes. Forest Park heeft veel prachtige natuur en wilde dieren. Ondanks dat we goed hebben opgelet konden we helaas geen inheemse rode eekhoorns of boommarters spotten.

De volgende dag op de top van Ben A'an (1.512 voet /461m) hadden we een adembenemend uitzicht op zowel Loch Katrine als Loch Achray in de Hooglanden. En onze

laatste excursie, na een rit van een uur naar het noorden, voerde ons naar de Trossachs.

We namen een wandeling van zeven mijl langs de West Highland Way. Het was regenachtig en winderig met zelfs wat ijzel. Des te warmer werden onze harten 's avonds toen we werden getrakteerd op een speciale muzikale gast, Eryn Strachan, die prachtige populaire liedjes zong.

Ondanks dat Paramahansa Prajnananda onze zevende Balashram-trektocht niet zoals gepland kon bijwonen, waren zijn zegeningen toch bij ons. Het evenement verliep relatief soepel, het was voor iedereen een schitterende en verrijkende ervaring en er werd een aanzienlijke som geld ingezameld voor de Hariharananda Balashram Residential School.



HAND IN HAND ZWITZERLAND – VERANDERING IN HET VOORZITTERSCHAP

Door Regula and Beat Rudin



Waarschijnlijk heb je je al een paar keer eerder wel eens afgevraagd: “Wat kan ik nou doen om de leefsituatie te verbeteren van mensen in nood, dieren en het milieu?” Ons verlangen om te helpen is vaak groot, maar het is niet altijd gemakkelijk om het “juiste” te vinden om te doen, of om te begrijpen welke mogelijkheden iemand heeft om met succes steun te bieden daar waar hulp nodig is. En het aantal beschikbare hulporganisaties is zelfs nog groter, waarvan sommigen zeer invloedrijk en actief zijn over de hele wereld. Zo blijft de hulp die we bieden vaak beperkt tot een financiële donatie, waarvan men hoopt dat die een gunstig effect zal hebben.

In hun zoektocht naar een bevredigende en actieve sociale betrokkenheid, kwamen ze Prajnana Mission in India tegen. Wat ze over HAND IN HAND leerden, was zo overtuigend voor hen dat ze in 2006 besloten HAND IN HAND Zwitserland op te richten.

Natuurlijk is het niet slechts het besluit op zich dat een vereniging tot realiteit maakt. Nee, de oprichting van de Vereniging vereiste veel maatregelen, zoals het opstellen van de statuten, het opzetten en afhandelen van de bankzaken, het voorzien in alle nodige middelen om de activiteiten van de

Vereniging af te handelen zoals het organiseren van advertenties, en nog veel meer.

Sabine en Rolf Aeppli richtten in 2006 met grote toewijding en vanuit hart en ziel de Vereniging op. Ze slaagden erin vele mede-actievoerders voor het project te inspireren, die HAND IN HAND Zwitserland al jaren trouw en met liefde steunen.

Het is begrijpelijk dat Sabine en Rolf Aeppli na bijna 16 jaar onvermoeibaar werk op zoek waren naar een adempauze. Na lang wikken en wegen hebben zij besloten het bestuur van de Vereniging over te dragen. Hun project is nu volwassen - net als de eerste kinderen die naar de Balashram kwamen - en verlaat het “ouderlijk huis”.

**Een groot DANKJEWEL aan iedereen die dit “kind”
tot vandaag heeft bijgestaan!!**

Wij, Beat en Regula Rudin, hebben per januari 2022 het voorzitterschap van HAND IN HAND Zwitserland kunnen overnemen en worden sindsdien op het secretariaat actief ondersteund door Susan Häner en voor de financiën door Ursula Allemann.

**We danken jullie hartelijk voor het in ons
gestelde vertrouwen bij de overdracht van het
bestuur van de Vereniging!**



EEN BIJZONDER IDEE UIT ZWITSERLAND VOOR HAND IN HAND

Beatrice Dietrich stelde zichzelf dezelfde vraag: "wat kan ik doen om mensen te helpen?".

Ook zij zocht een organisatie die transparant is en die mensen in nood succesvol helpt. Na lang zoeken vond ze HAND IN HAND en was ze vastbesloten om deze organisatie te steunen. Haar idee over de manier waarop ze steun kan bieden is opmerkelijk - evenals de uitvoering ervan.

Met hulp van vrienden en familie ontwikkelde ze de prachtige "Soulcape". Het is het resultaat van een vruchtbare samenwerking, oprechte betrokkenheid, levenservaring en vakmanschap. Van de aankoop van de stoffen en het naaien ervan tot aan de verpakking en presentatie op een speciaal gecreëerde website – alles exclusief voor HAND IN HAND. Door een keten van genereus verstrekte knowhow is voor HAND IN HAND een geweldig product ontstaan, waarvan de prijs bestaat uit de productiekosten plus 20 euro, waarvan de laatste volledig naar HAND IN HAND Zwitserland gaat.

"Met de aankoop van een Soulcape-sjaal draag je er persoonlijk aan bij dat een kind in India een plaats krijgt in een veilige en liefdevolle instelling.

Van elke verkochte sjaal - geprijsd op 79 CHF - ontvangt HIH Zwitserland 20 CHF. Dit komt overeen met de prijs van één maand scholing voor één kind.

Het gaat mij persoonlijk aan het hart om hoop, vertrouwen, warmte en mededogen te delen met al die mensen die het dringend nodig hebben."

(Beatrice Dietrich)

Een groot DANKJEWEL aan alle betrokkenen bij Soulcape!





EEN IDEE WORDT REALITEIT

VAN DE ASHRAMTUIN IN OOSTENRIJK VOOR HAND IN HAND

Door Mette Koivusalo

Swami Sankalpananda is een monnik van de Giri-lijn en woont in het Kriya Yoga Centrum Wenen in Oostenrijk. Het steunen van HAND IN HAND heeft haar altijd nauw aan het hart gelegen. Al vele jaren maakt ze handgemaakte producten van de bloemen en kruiden die ze zelf plant in de tuin van de ashram.

Het idee voor haar huidige bedrijf ontstond als gevolg van de enthousiaste feedback die ze kreeg op een kruidenolie die ze in eerste instantie voor zichzelf maakte. De positieve reacties op de olie inspireerden haar om het idee verder uit te werken met meer producten.

Met behulp van vrienden, boeken, YouTube-video's en met haar eigen creativiteit experimenteerde Sankalpananda eerst met het maken van calendula-olie en verschillende soorten zeep. Veel mensen reageerden enthousiast op de zelfgemaakte producten en kochten ze graag, wetende dat de opbrengst ten goede komt aan HAND IN HAND.

Het huidige assortiment van Sankalpananda's producten

bestaat uit: Lavendel- en Calendula-olie, Aloë Vera-crèmes, Deodorant-crèmes, Lippenbalsem en een reeks kruidenzeepen zoals Brandnetelshampoo en zeep van Calendula, Lavendel, Duizendblad, Rozen, Kamille en Citroenbalsem.

Christa Bauer, een trouwe Kriya Yoga-discipel, zorgt voor de mooie verpakking van de producten; voor haar is het een andere manier om HAND IN HAND actief te steunen naast haar financiële donaties.

100% van de donaties voor de zelfgemaakte cosmetische producten gaat naar HAND IN HAND.

Iedereen bij HAND IN HAND is Swami Sankalpananda en Christa Bauer zeer dankbaar voor hun creatieve, toegewijde inzet voor HAND IN HAND.

Ze laten ons een prachtig voorbeeld zien van hoe elke bijdrage een verschil kan maken, hoe klein of groot ook.

Het bewijst eens te meer dat HAND IN HAND zijn belofte nakomt: één druppel kan het verschil maken! **BEDANKT!**



SAMEN STAAN WE STERK!

Door Swami D. Giri



Niets is permanent in deze wereld; het leven is voortdurend in beweging. In tijden van crisis worden we daaraan herinnerd. Moeilijke situaties doen zich continu voor; zoals we momenteel in deze wereld ervaren. In deze tijden is het maar al te begrijpelijk als we eerst aan onszelf denken. Er zijn echter ook organisaties waar mensen juist in deze tijd de klok rond werken om diegenen te helpen die hard door de crisis worden getroffen: arme en kansarme mensen in die landen waar de overheden niet in staat zijn om het merendeel van de bevolking tijdens een plotselinge crisis in hun basis levensbehoeften te voorzien.

Een van die humanitaire hulporganisaties is HAND IN HAND. De oprichters van HAND IN HAND in Europa en de VS,

evenals alle mensen die over de hele wereld bij HAND IN HAND betrokken zijn, behoren tot verschillende nationaliteiten, geloofsovertuigingen en religies, leven op verschillende continenten en verschillen in huidskleur, opleiding en levenservaringen. Toch werken ze allemaal eensgezind en effectief aan een betere wereld. Deze mensen van HAND IN HAND toveren voor zoveel mensen in nood een lach op hun gezicht; vooral voor de kinderen in Balashram.

Als onderdeel van hun werk tijdens de COVID-tijden organiseerde HAND IN HAND, EUROPA online muziek, de 'Joy Concerts', met als doel aan iedereen vrede en liefde te brengen.

Muzikanten van Shanti Omkara gaven een gracieus optre-

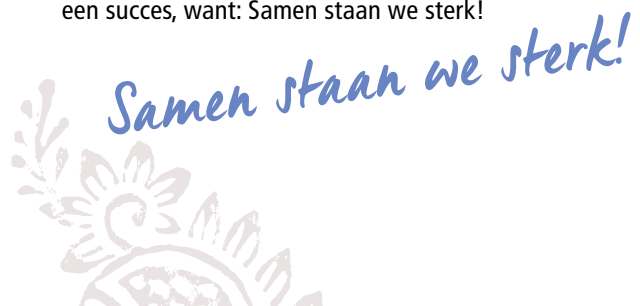


den tijdens het allereerste concert van HAND IN HAND op 2 januari 2021, waarmee ze een reeks concerten inluiden die later door andere muzikanten gegeven zouden worden. Al deze concerten werden ondersteund door vrijwilligers uit Oostenrijk en Duitsland tot aan India, Nederland, Oman, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk.

Zoals men zegt, de tijd vliegt voorbij. Op 30 juli van dit jaar werd in een mum van tijd al ons vierde livestream liefdadigheidsconcert gehouden. Het was de eerste keer dat HAND IN HAND USA en HAND IN HAND EUROPA de handen ineensloegen. De Australisch-Israëlische dichter en muzikant Amir Paiss gaf vanuit Costa Rica een inspirerend live concert, genaamd "Connectedness" (verbondenheid).

En dat is volgens ons waar het bij HAND IN HAND om draait: verbondenheid en samen verder groeien onder het motto: "Een voor allen – Allen voor een".

HAND IN HAND EUROPA en HAND IN HAND USA met PRAJNANA MISSION in India zijn verenigd in een gemeenschappelijk doel, een gemeenschappelijke visie en vooral een gemeenschappelijk engagement: humanitaire hulp. Dat mensen over de hele wereld de handen bij elkaar steken om samen te werken aan een betere wereld is voor ons een succes, want: Samen staan we sterk!



Samen staan we sterk!



*Eén druppel kan
het verschil maken.*

Maak alsjeblieft dat verschil met slechts 1 euro per dag voor de Balashram kinderen!
Geef kinderen uit de armste milieus een nieuwe kans in het leven.

STICHTING Hand in Hand NEDERLAND

ING Bank te Bergen op Zoom
IBAN: NL64INGB0002763756
BIC: INGBNL2A

Hand in Hand ÖSTERREICH/INTERNATIONAL

Erste Bank Baden
IBAN: AT07 2011 1286 2802 5101
BIC: GIBAAWWXXX
Spendenabsetzbarkeit SO 1407



Hand in Hand Organization Austria/POLAND

for donations in Polish Zloty
mBank S.A.
nr konta: 74 1140 2105 0000 4911 3000 1001

Hand in Hand FRANCE

Crédit mutuel de Bretagne / CCM MUR-UZEL
IBAN: FR76 1558 9228 2302 7456 1224 086
BIC: CMBFR2BARK

STIFTUNG Hand in Hand DEUTSCHLAND

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE37 7002 0500 3750 9300 93
BIC: BFSWDE33MUE
Spendenabsetzbarkeit!

Hand in Hand SCHWEIZ

Raiffeisenbank Emmen
IBAN: CH98 8080 8007 7958 0123 4
Schwimmbadweg 3
4144 Arlesheim
BC: 80808, BIC: RAIFCH22
Steuerbegünstigung!

UNITED KINGDOM

Kriya Yoga UK
Account: 80523641
Sort Code: 60-50-06

je kunt ook online doneren:
www.handinhand.at
via



MEER DETAILS VINDT JE OP

Stichting Hand in Hand Nederland
info@handinhandnederland.org
www.handinhandnederland.org



www.handinhand.at